

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LOUDEAC

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

CIAS
LOUDEAC
communauté
CONTACT CENTRE

AIDE & SOINS
à domicile
BRETAGNE CENTRE

UNA
BRETAGNE

Avec le soutien de :

Association Française des
aidants



Café des
aidants®

LOUDEAC

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois autour d'un
thème.

PROGRAMME 2020

De 15h00 à 16h30

Mardi 4 février 2020

Qu'est-ce qu'être aidant ?

Mardi 3 mars 2020

Aider un proche au quotidien.

Mardi 31 mars 2020

Avec moi son comportement est différent.

Mardi 28 avril 2020

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va.

Mardi 26 mai 2020

Les dispositifs de soutien aux aidants.

Mardi 23 juin 2020

Les richesses de la relation d'aide.



À cette adresse :
Maison des Services Publics
15 rue de Moncontour
22600 LOUDEAC



Contact :

02 96 66 09 09
[cias@loudeac-
communaute.bzh](mailto:cias@loudeac-communaute.bzh)

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

