



Les Aquatides

Nagez dans le bien-être

Bébés nageurs

de 4 mois à 5 ans

Eh oui, les bébés savent nager !

Tous les nourrissons possèdent, en effet, le réflexe natatoire (ou d'apnée). Immergés, ils ferment la bouche, bloquent automatiquement leur respiration et agitent les bras et les jambes. Après neuf mois passés entourés de liquide amniotique, ils se sentent aussi à l'aise dans l'eau que dans le ventre de leur maman et apprécient retrouver les sensations vécues...

Pourquoi ne pas partager ensemble une activité de bébés nageurs ? L'occasion de partager des moments de plaisir et de complicité avec votre tout-petit.



Conditions :

- . Bébé doit être au minimum dans son 4^{ème} mois.
- . 2^{ème} vaccination équivalente au pentacoq effectuée.
- . L'accord du pédiatre ou du médecin traitant.

Le sac de piscine de bébé comprend :

- . Une collation en fonction de son âge et de quoi le réhydrater (biberon, compote, biscuits, ...)
- . Un maillot de bain (obligatoire)
- . Une couche spéciale piscine (en vente dans le distributeur à l'entrée des Aquatides)
- . Une grande serviette
- . Une crème hydratante (le chlore dessèche la peau)
- . Une dosette de sérum physiologique (en cas d'irritation des yeux après la baignade)
- . Une tenue chaude pour la sortie et un bonnet



En période scolaire

Séances bébés nageurs : **samedi de 11h à 12h15**

L'eau est chauffée à **32°**

Présence d'un éducateur de surveillance

LOUDEAC
communauté
BRETAGNE CENTRE

Infos pratiques :

Tarif adulte : **4,20 €**

Tarif enfant à partir de 4 ans : **3,80 €**

Les Aquatides,
les livaudières 22 600 LOUDEAC

Tél : 02 96 66 14 46

www.loudeac-communaute.bzh