



## UNE ÉQUIPE

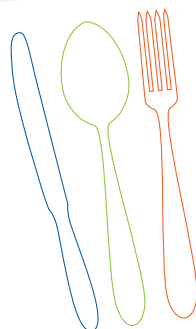
2 agents à votre service :



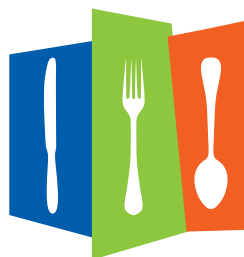
Valérie  
**CHIQUET**  
Préparation,  
conditionnement



Céline  
**LE COLLINET**  
Livraison



*Le service  
de portage de repas  
offre une livraison  
souple et modulable*



## CONTACTS

**Pour votre inscription  
ou tout renseignement complémentaire,  
contacter :**

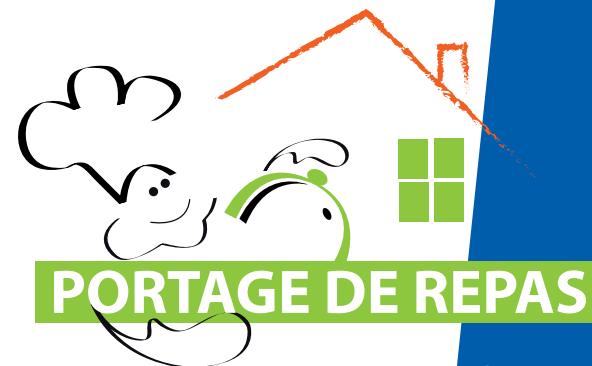
**CIAS**

HARDOUINAIS MENE  
Pôle de Proximité  
BP 1 - 22 230 MERDRIGNAC

**Tél : 02 96 67 45 54**  
ou 02 96 67 45 45  
Tous les jours de 8h30 à 17h



[www.loudeac-communaute.bzh](http://www.loudeac-communaute.bzh)



*Des repas  
équilibrés livrés  
à domicile*

Communes desservies

GOMENÉ

ILLIFAUT

LAURENAN

LOSCOUËT-SUR-MEU

MERDRIGNAC

MERILLAC

SAINT-LAUNEUC

SAINT-VRAN

TRÉMOREL

Conception graphique : Service Communication - LOUDEAC Communauté BRETAGNE CENTRE



## LE FONCTIONNEMENT

Le service de portage de repas à domicile est un service public, vous permettant de bénéficier de **repas équilibrés livrés à domicile**.

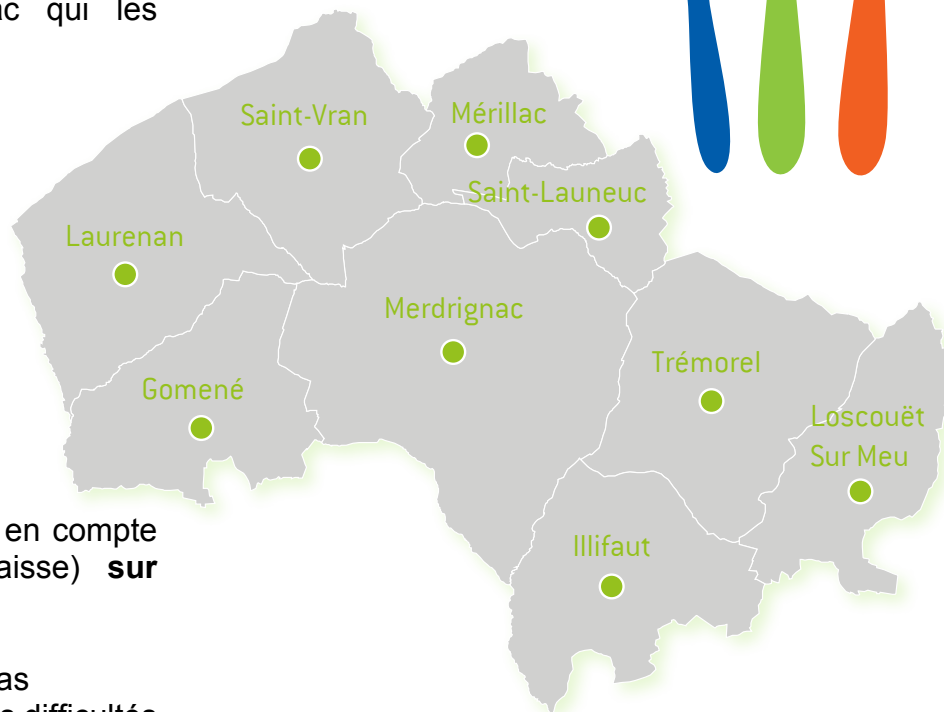
Ils sont fabriqués et préparés par la cuisine centrale du CCAS de Merdrignac qui les conditionnent **en barquettes filmées en liaison froide**.

## POUR QUI ?

**Les personnes âgées et les personnes en situation de dépendance.**

**Les régimes spécifiques** sont pris en compte (sans sel, sans sucre; sans graisse) **sur certificat médical**.

Il est aussi possible de livrer des repas « **hachés fins ou moulinsés** » pour les difficultés de mastication.



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

La livraison est composée de :

- un potage
- une entrée
- un plat de résistance et de légumes
- un fromage
- un Dessert
- du pain/beurre

Le tarif est fixé à **12 euros TTC** pour l'année 2017 et révisable annuellement.

Les repas sont livrés en véhicule frigorifique grâce à notre équipe, avec **un minimum de 3 repas par semaine, du lundi au samedi**.

La prise en charge est **ponctuelle** (minimum de 1 mois), ou **régulière selon les besoins**.

*Il vous suffit de vous rendre au Pôle de Proximité (Espace t-Anne) de Merdrignac pour vous inscrire*

*Le portage de repas contribue au maintien à domicile, tout en créant un lien social.*

